

USER GUIDE

ஜெல்லி மீன் கொட்டினால்- முதலுதவி

1. கொடுக்கப்பட்டுள்ள பிளாஸ்டிக் கார்டைக் கொண்டு ஜெல்லிமீன் கொட்டிய இடத்தில் உள்ள கொட்டும் செல்களை வழித்து எடுக்கவும்.
2. சில நேரங்களில் ஜெல்லி மீனின் வால், கொட்டுப்பட்ட இடத்தில் காணப்பட்டால், இடுக்கியை உபயோகித்து அகற்றவும்.
3. 30 வினாடிகளுக்கு வினிகரை ஜெல்லிமீன் கொட்டிய இடத்தில் ஊற்றவும்.
4. காலமையன் அல்லது லிடோகைன் லோஷனை அரிப்பு மற்றும் எரிச்சல் குறைய உபயோகிக்கவும்.
5. தாங்கமுடியாத வலி அரை மணி நேரத்திற்கும் மேல் தொடர்ந்தலோ, மூச்சுத்திணறல் ஏற்பட்டாலோ அருகிலுள்ள மருத்துவமனையை அணுகவும்.

जेली फिश दंश का इलाज कैसे करें - प्राथमिक चिकित्सा

1. दिए गए प्लास्टिक कार्ड का उपयोग करके अपनी त्वचा से बाहर निकलने वाली कोशिकाओं को सावधानी पूर्वक रगड़ें।
2. यदि आपकी त्वचा पर जेली फिश के स्पर्शिका फँसे हुए हैं, तो उन्हें हटाने के लिए सैंडसी का उपयोग करें।
3. प्रभावित स्थान पर सिरका के साथ 30 सेकन्ड तक साफ करें।
4. खुजली और असुविधा से छुटकारा पाने में मदद के लिए कैलामिन लोशन या लिडोकैन का प्रयोग करें।
5. अगर दर्द प्रबंधनीय नहीं है और 30 मिनट से अधिक समय तक जारी रहता है, तो इलाज के लिए पास के अस्पताल से परामर्श लें।

How to treat a Jellyfish sting – First Aid

1. Carefully scrape the stinging cells out of your skin using the plastic card given.
2. If tentacles of jellyfish stuck on your skin, use forceps to remove them.
3. Rinse with vinegar on the affected site for 30 seconds.
4. Apply Calamine lotion or Lidocaine to help relieve itching and discomfort.
5. If pain not manageable and continues more than 30 minutes, or you start to have difficulty in breathing consult nearby hospital for treatment.