

USER GUIDE

ஜெல்லி மீன் கொட்டினால் - முதலுதவி

1. கொடுக்கப்பட்டுள்ள பிளாஸ்டிக் கார்டைக்கொண்டு ஜெல்லியீன் கொட்டிய இடத்தில் உள்ள கொட்டும் செல்களை வழித்து எடுக்கவும்.
2. சில நேரங்களில் ஜெல்லி மீனின் வாஸ், கொட்டுப்பட்ட இடத்தில் காணப்பட்டால், இடுக்கியை உபயோகித்து அகற்றவும்.
3. 30 வினாடிகளுக்கு விரைக்கரை ஜெல்லியீன் கொட்டிய இடத்தில் ஊற்றவும்.
4. காலமைன் அல்லது லிடோகெய்ன் லோஷனை அரிப்பு மற்றும் ஏரிச்சல் குறைய உபயோகிக்கவும்.
5. தாங்கமுடியாத வலி அரை மணி நேரத்திற்கும் மேல் தொடர்ந்தலோ, முச்சுத்திணைறல் ஏற்பட்டாலோ அருகிலுள்ள மருத்துவமனையை அணுகவும்.

ஜெலி பிழா டங்ஶா கா இலாஜ கைசே கரே - பிராதமிக சிகித்ஸா

1. திடே ஗ெ ப்லாஸ்டிக் கார்ட் கா உபயோग கரகே அப்னி தவா ஸே ஬ாஹர நிகலனே வாலி கோஷிகாओ் கோ ஸாவ஧ானி பூர்வ ரங்கே।
2. யாடி ஆபக்கி தவா பர ஜெலி பிழா கே ஸ்பார்க்கா டீங்ஸே ஹூஎ ஹை, தோ உங்கே ஹடானே கே லிடே ஸெங்ஸி கா உபயோக கரே।
3. பிராஹித ஸ்஥ான பர சிரகா கே ஸாா 30 ஸேகந்த தக ஸாஃ கரே।
4. சூஜலி ஓர் அஸுவிதா ஸே ஹுட்காரா பானே மேன் மட்ட கே லிடே கீலாமின் லோஷன யா லிடோகீன கா பிரயோக கரே।
5. அங்க டர்ட் பிரங்காரிய நாட்டி ஹை ஓர் 30 மினட ஸே அதிக ஸமய தக ஜாரி ரங்கா ஹை, தோ இலாஜ கே லிடே பாஸ கே அரப்தால ஸே பராமர்ஷ லோ।

How to treat a Jellyfish sting – First Aid

1. Carefully scrape the stinging cells out of your skin using the plastic card given.
2. If tentacles of jellyfish stuck on your skin, use forceps to remove them.
3. Rinse with vinegar on the affected site for 30 seconds.
4. Apply Calamine lotion or Lidocaine to help relieve itching and discomfort.
5. If pain not manageable and continues more than 30 minutes, or you start to have difficulty in breathing consult nearby hospital for treatment.